



# Colegio El Prat

Carretera Lliria-Olocou, km 1,5  
46160 LLIRIA (Valencia)  
Tlf: 962 780 071 - Fax: 962 782 561  
email: colegioelprat@colegioelprat.com  
www.colegioelprat.com

## Menú mayo 2023

cenar residencia



						<b>DOMINGO / DIUMENGE 1</b> <b>COMIDA</b> Ensalada César Pinchos morunos con arroz  <b>CENA</b> Sartén de patata, huevo y jamón serrano
<b>LUNES / DILLUNS 2</b>  Menestra de verduras  Bacalao al horno con patatas encebolladas	<b>MARTES / DIMARTS 3</b>  Nachos con hummus  Pechuga de pollo a la plancha con verduras	<b>MIÉRCOLES / DIMECRES 4</b>  Crema de legumbre con verduras  Lomo a la plancha con mazorca de maíz	<b>JUEVES / DIJOURS 5</b>  Empanada de pisto  Tortilla de patata	<b>VIERNES / DIVENDRES 6</b>  Fajitas de pollo y verduras con patatas gajo	<b>SÁBADO / DISSABTE 7</b> <b>COMIDA</b> Tallarines con verduras al wok Hojaldre de queso y jamón  <b>CENA</b> Costillas a la barbacoa con patatas gajo	<b>DOMINGO / DIUMENGE 8</b> <b>COMIDA</b> Arroz al horno Tortilla de calabacín  <b>CENA</b> Pollo al horno con verduras y patata al gratén
<b>LUNES / DILLUNS 9</b> <b>COMIDA</b> Sopa de verduras Pinchos morunos con arroz  <b>CENA</b> Pechuga de pollo a la plancha con verduras	<b>MARTES / DIMARTS 10</b>  Crema de verduras  Ragout de cerdo con cuscús	<b>MIÉRCOLES / DIMECRES 11</b>  Ensalada César  Revuelto de patata, huevo y jamón	<b>JUEVES / DIJOURS 12</b> <b>COMIDA</b> Arroz tres delicias Gyozas de gambas  <b>CENA</b> Crema de verduras Alitas de pollo al ast con patatas gajo	<b>VIERNES / DIVENDRES 13</b> <b>COMIDA</b> Hojaldre de atún y verduras Pollo en salsa con cuscús  <b>CENA</b> Bocadillo de longaniza de ave con pisto de verduras	<b>SÁBADO / DISSABTE 14</b> <b>COMIDA</b> Lasaña Pescado en tempura  <b>CENA</b> Nachos con hummus Tortilla de patata	<b>DOMINGO / DIUMENGE 15</b> <b>COMIDA</b> Ensalada completa Paella valenciana  <b>CENA</b> Empanada de pisto Lomo a la plancha con mazorca de maíz
<b>LUNES / DILLUNS 16</b>  Gyozas de pollo  Merluza en salsa de tomate	<b>MARTES / DMARTS 17</b>  Sopa de verduras  Pollo en salsa con patatas al horno	<b>MIÉRCOLES / DIMECRES 18</b>  Hojaldre de queso y jamón  Lomo a la plancha con menestra de verduras	<b>JUEVES / DIJOURS 19</b>  Crema de legumbres y verduras  Revuelto de patata, huevo y jamón	<b>VIERNES / DIVENDRES 20</b>  Hamburguesa de pollo completa con cebolla pochada, queso, tomate y lechuga	<b>SÁBADO / DISSABTE 21</b> <b>COMIDA</b> Tallarines de verduras al wok Pincho moruno al horno  <b>CENA</b> Empanada de pisto Anillas de calamar con mayonesa	<b>DOMINGO / DIUMENGE 22</b> <b>COMIDA</b> Ensalada César Arroz a la cubana  <b>CENA</b> Patata al gratén Tortilla de calabacín
<b>LUNES / DILLUNS 23</b>  Menestra de verduras  Lomo a la plancha con mazorca de maíz	<b>MARTES / DMARTS 24</b>  Sopa de verduras  Revuelto de longaniza de ave, patata y huevo	<b>MIÉRCOLES / DIMECRES 25</b>  Patatas al gratén  Pechuga de pollo a la plancha con verduras	<b>JUEVES / DIJOURS 26</b>  Crema de verduras  Magro en salsa	<b>VIERNES / DIVENDRES 27</b>  Bocadillo de lomo con queso y patatas gajo	<b>SÁBADO / DISSABTE 28</b> <b>COMIDA</b> Ensalada César Espaguetis con boloñesa vegetal  <b>CENA</b> Hojaldre de york y queso Anillas de calamar con mayonesa	<b>DOMINGO / DIUMENGE 29</b> <b>COMIDA</b> Empanada de pisto Pinchos morunos con arroz  <b>CENA</b> Nachos con hummus Alitas de pollo al ast con verduras
<b>LUNES / DILLUNS 30</b>  Gyozas de pollo  Bacalao al horno con patatas encebolladas	<b>MARTES / DMARTS 31</b>  Menestra de verduras  Lomo a la plancha con mazorca de maíz					